COMET
COordination Multipartenariale pour l'Éducation Thérapeutique

JOURNÉE DES FORMÉS

# ECOUTE DE SOI, ECOUTE DE L'AUTRE

Vendredi 28 juin 2019

9H-16H
à Besançon (ou à proximité)

# PRE-PROGRAMME DE LA JOURNEE :

## Matinée

*Ateliers d'écoute
*Expérimentations
*Méditation
*Partage d'expérience

## Après-Midi
## A l'écoute de l'autre/de soi

*Théâtre du vécu : en savoir plus
*Art-thérapie : une approche