

# CATALOGUE DES FORMATIONS



Date de mise à jour : 04/01/2022

# TABLE DES MATIÈRES

Formation 40H ETP niveau 1 - Dispenser l'éducation thérapeutique du patient .....	3
Entretien motivationnel niveau 1.....	4
ETP et adolescents.....	5
Autres formations sur demande (liste non exhaustive).....	6

# Formation 40H ETP niveau 1

## Dispenser l'éducation thérapeutique du patient

---

### PRÉSENTATION

L'Education Thérapeutique du Patient fait partie intégrante du parcours de soin et de la prise en charge des patients. Elle leur permet de maintenir ou de développer des ressources nécessaires pour se soigner et mieux vivre avec une maladie chronique.

La formation 40 h pour dispenser l'Education Thérapeutique (conforme à l'arrêté du 30/12/2020) propose aux professionnels de santé et associations de patients d'acquérir des compétences et des outils pour accompagner les patients dans leur parcours de soin et faciliter leur autonomie.

C'est également un espace pour échanger et partager des expériences autour de la démarche éducative en Education Thérapeutique.

### OBJECTIFS

- Découvrir le contexte historique et philosophique de l'ETP
- Situer l'ETP dans la prise en charge de la maladie chronique
- Distinguer et expérimenter les postures éducatives en ETP : Informer- Conseiller- Éduquer
- Repérer les conditions favorables à la rencontre
- Identifier les compétences relationnelles et pédagogiques à développer dans la relation soignant-soigné
- Expérimenter des techniques de communication bienveillante : reformulation, reflets, questions ouvertes, valorisation, communication non-verbale ...
- S'entraîner aux différentes étapes de la rencontre : BIP, pose d'objectifs, évaluation de parcours
- Expérimenter des méthodes d'animation d'une séance collective
- Faire du lien avec sa pratique
- Connaître les principes de l'évaluation en ETP

### PUBLIC :

16 acteurs de la santé de la région :

- Professionnels libéraux et institutionnels
- Associations de patients

### PRÉ-REQUIS :

Aucun

### DURÉE :

5 jours

### COÛT :

400€

Adhérent : 375€

### ANIMATEUR /

### FORMATEUR :

Soignant ayant un master ou un DU en ETP et une pratique clinique

#### Sessions 2021 :

- Niveau de satisfaction global (66 répondants) : 17.3/20
- Cette formation a répondu aux attentes (69 répondants) : 61% très satisfait – 38% satisfait
- Les participants ont fait du lien avec leur pratique pendant la formation (69 répondants) : 67% très satisfait – 30% satisfait

# Entretien motivationnel niveau 1

---

## PRÉSENTATION

L'entretien motivationnel (EM) se définit comme une approche motivationnelle guidée et centrée sur le patient, dont le but est de susciter ou renforcer la motivation d'une personne et son engagement vers une meilleure santé. L'attitude et la posture des professionnels de santé ont un réel impact sur cette motivation à changer. La collaboration, l'évocation et le respect de l'autonomie du patient constituent la colonne vertébrale de l'esprit de cette approche.

L'EM permet de soutenir la personne dans l'exploration et la résolution de son ambivalence, par l'expression de ses motivations et le renforcement de ses capacités de changement.

## OBJECTIFS

- Réfléchir autour de la notion de changement et de sa propre pratique d'accompagnement au changement de comportement en santé
- Découvrir les différentes attitudes qui génèrent de la dissonance dans la relation et freinent la motivation à changer
- Identifier les composantes qui caractérisent l'esprit et la posture motivationnelle
- Expérimenter des outils de communication caractéristiques de l'entretien motivationnel

## PUBLIC :

16 acteurs de la santé de la région :

- Professionnels libéraux et institutionnels
- Associations de patients

## PRÉ-REQUIS :

Aucun

## DURÉE :

3 jours

## COÛT :

240€

Adhérent : 215€

## ANIMATEUR / FORMATEUR :

Formateur spécialisé en entretien motivationnel

### Session de janvier 2020 :

- Niveau de satisfaction (8 répondants) : 9,2/10
- Ce module a répondu aux attentes (9 répondants) : 100% tout à fait
- Le contenu va servir dans la pratique (9 répondants) : 89% tout à fait – 11% plutôt oui

# ETP et adolescents

---

## PRÉSENTATION

« L'éducation thérapeutique du patient (ETP) vise à aider les patients à gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique. Elle est un processus continu, qui fait partie intégrante et de façon permanente de la prise en charge du patient. » HAS

L'objectif principal de cette prise en charge en ETP, est d'améliorer la qualité de vie du jeune, de sa famille et de son entourage afin de vivre sereinement avec une maladie chronique.

## OBJECTIFS

- Apprendre à connaître la spécificité d'une prise en charge (PEC) en éducation thérapeutique du patient (ETP) pour un adolescent en fonction de son âge et de sa maturité
- Développer des capacités à devenir soignant éducateur
- Acquérir des compétences de communication et de pédagogie spécifique à l'adolescent atteint d'une maladie chronique
- Développer des compétences pour motiver un jeune à se prendre en soin
- Apprendre à gérer une « triade » relationnelle
- Apprendre à renforcer les compétences des parents pour qu'ils puissent progressivement autonomiser leur enfant vis-à-vis de leur maladie chronique

## PUBLIC :

16 acteurs de la santé de la région :

- Professionnels libéraux et institutionnels
- Associations de patients

## PRÉ-REQUIS :

Être au contact d'adolescents atteints de maladies chroniques

## DURÉE :

1 jour

## COÛT :

80€

Adhérent : 55€

## ANIMATEUR / FORMATEUR :

Soignant ayant un master ou un DU en ETP et une pratique clinique avec des adolescents

### Session de mars 2021 :

- Niveau de satisfaction (16 répondants) : 9,3/10
- Ce module a répondu aux attentes (16 répondants) : 81% tout à fait – 19% plutôt oui
- Le contenu va servir dans la pratique (16 répondants) : 69% tout à fait – 31% plutôt oui

## Autres formations sur demande (liste non exhaustive)

---

- ETP et troubles cognitifs
- Construire et animer une séance individuelle et collective
- Les outils : de leur découverte à leur utilisation
- Thérapie d'acceptation et d'engagement : ACT niveau 1 sensibilisation
- De la répression à l'expression, quand les émotions s'en mêlent
- Corps en mouvement : comment l'aborder ?
- Surpoids et éducation thérapeutique du patient
- Approche relationnelle dans les conduites addictives
- Entretien motivationnel et obésité pédiatrique
- Coordonner une action éducative
- ETP en pédiatrie
- Communication Non Violente (CNV)

Pour toutes demandes spécifiques (nouvelles thématiques, formation d'équipe...), contactez-nous au **03.81.84.54.47** ou par mail : [contact@comet-bfc.fr](mailto:contact@comet-bfc.fr)

Situation de handicap : si vous avez des besoins spécifiques en matière d'accessibilité contactez-nous au **03.81.84.54.47** ou par mail : [contact@comet-bfc.fr](mailto:contact@comet-bfc.fr)