

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Visioconférence



ESCAPA'D

Activité physique • Plaisir • Santé

Vous souhaitez reprendre
une activité physique
malgré vos problématiques
de santé ?

Venez partager une séance
avec nous !

Renseignements et inscriptions :
Jérôme Rabbe au 06 76 12 30 90
www.apa-escapad.fr

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Marche adaptée



ESCAPA'D

Activité physique • Plaisir • Santé

Vous êtes en surpoids
ou en situation
d'obésité et vous
souhaitez reprendre
une activité physique ?
Venez partager une
marche avec nous !

Renseignements et inscriptions :
Jérôme Rabbe au 06 76 12 30 90
www.apa-escapad.fr

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Marche adaptée



ESCAPA'D

Activité physique • Plaisir • Santé

Vous êtes en surpoids
ou en situation
d'obésité et vous
souhaitez reprendre
une activité physique ?
Venez partager une
marche avec nous !

Renseignements et inscriptions :
Jérôme Rabbe au 06 76 12 30 90

www.apa-escapad.fr