



ARSIMED

*Aider à Reconnaître les Signes de la
maladie et les MEDicaments*

Aider celui qu'on aime

Les ateliers Arsimed

- * Programme complet d'ETP
- * Orienté pour les patients présentant un trouble psychotique
 - * 1er module : « Je reconnais ma maladie »
 - * 2ème module : « Je prends un traitement psy »
 - * 3ème module : « Aider celui qu'on aime » (famille)
- * Programme coordonné, basé sur l'apprentissage d'habiletés, adapté aux besoins de chaque patient
- * Réalisé par une équipe pluridisciplinaire



Pourquoi un programme destiné aux proches ?

- * Les proches accompagnent le malade : ils jouent un rôle important dans la réduction de son stress
- * Prendre connaissance de la maladie psychique et de ses traitements permet à la famille de pouvoir aider son proche malade
- * Les proches contribuent au rétablissement de la personne malade



Qu'est-ce ?

- * Programme d'éducation thérapeutique destiné aux personnes confrontées à la maladie psychiatrique d'un proche
- * Objectifs :
 - * Acquérir des connaissances sur la maladie et les traitements
 - * Savoir mieux faire face aux situations difficiles : méthodes pour mieux gérer le stress et mieux communiquer
 - * Apprendre à jouer un rôle vis-à-vis de son proche qui n'est pas un rôle de soignant
 - * Ecouter et soutenir
 - * Rencontrer d'autres familles vivant une situation similaire



Déroulement du programme

- * 1 ou 2 participants par famille
- * Groupe de 6 à 10 personnes
- * 2 animateurs par séance au minimum
- * 10 séances, à raison d'une séance toutes les 2 semaines.
- * Durée : 2h par séance

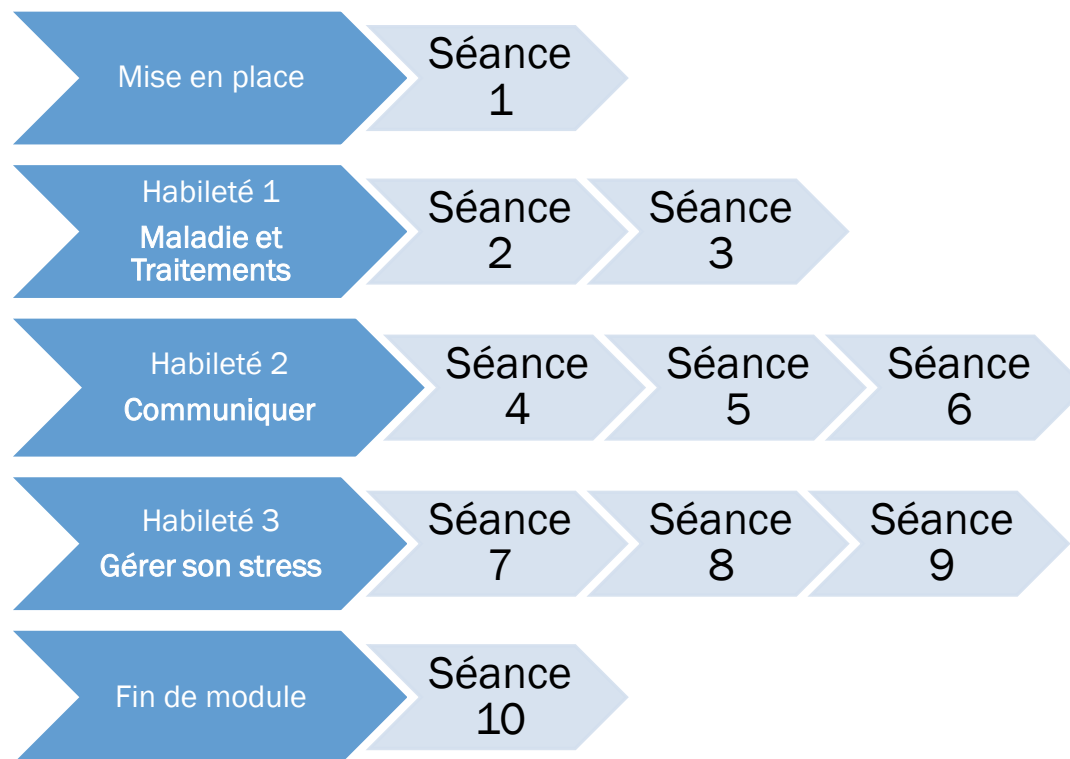


Déroulement du programme

- * 1ère séance : Mise en place
- * 3 habiletés :
 - * Habilité 1 : Psychoéducation à la maladie et au traitement : 2 séances
 - * Habilité 2 : Comment communiquer avec son proche : la méthode EEAP : 3 séances
 - * Habilité 3 : Dé-stigmatiser pour accompagner vers l'autonomie : gestion du stress : 3 séances
- * Cohérence cardiaque : apprentissage et exercices au cours de toutes les séances
- * 10ème séance : synthèse +/- ajustements
- * Documents et tâches assignées entre chaque séances



Déroulement du programme



1^{ère} session : bilan

- * 11 familles dont 1 couple
- * 13 séances
- * 4 à 5 animateurs par séance
- * Une vendredi sur 2 de 18h à 20h



L'équipe

- * Infirmiers : Annick Branche, Yannick Raoult, Amélie Simorre, Elodie Berto, Laurent Muthélet, Michèle Ponsot
- * Cadre : Joëlle Medici
- * Psychologue : Elise Roux
- * Médecin : Nicole Duperret
- * Pharmacien : Sophie Dizet



Points négatifs

- * 1^{ère} fois : ajustements nécessaires dans l'organisation, le logistique, la mise en œuvre du programme
- * Manque de formation à l'animation de groupe (répartition de la parole, modération, recentrage des familles sur elles-mêmes)
- * Engagement personnel : temps consacré, situations lourdes d'émotions et complexes



Points positifs

- * Satisfaction car sentiment d'utilité : motivation des familles (intérêt, assiduité), déculpabilisation, meilleure communication avec les malades, meilleure connaissance de la maladie, partage du vécu
- * Solidarité et bienveillance de tous
- * Enrichissement professionnel : acquisition d'outils pour aider les patients suivis dans leur relation avec leurs proches, vision du patient dans sa dynamique familiale → aide à sa prise en charge
- * Enrichissement personnel : renforcement de ses propres valeurs



Témoignage d'un aidant

