



Madame, Monsieur,

Voici le programme de septembre à décembre 2016, concernant les actions se déroulant au sein de l'Espace Santé pouvant vous apporter des ressources dans la prise en charge des personnes que vous recevez.

Des entretiens individuels sont réalisés par une infirmière ou l'enseignant en Activité Physique Adaptée pour chaque personne qui souhaite s'inscrire, afin de déterminer ensemble des objectifs personnalisés.

➤ Nous attirons votre attention sur certaines actions :

Permanence de France Alzheimer Franche-Comté le premier jeudi du mois de 14h à 16h

Atelier Action ESOP, s'adressant aux enfants en surpoids de 7 à 12 ans, dans le cadre d'un partenariat avec le réseau REPPPOP (Réseau de prévention de l'obésité pédiatrique).

Manifestation 'Mon cœur en région', stands, conférences 'le cœur des femmes ces grandes oubliées' et 'les maladies cardiaques' le 29 septembre (manège de Brack).

Manifestation de promotion du dépistage du cancer du sein 'la faran'DOLE d'octobre rose le 8 /10 à partir de 13h30 site canoé/aviron à Dole (marche avec différents parcours, initiation à l'aviron, au canoé, à la marche nordique, arts du cirque) ouverte à tous. Un flyer est joint si vous voulez l'afficher dans votre salle d'attente. Nous vous en remercions par avance.

Ateliers et conférence 'dys ou multidys et handicap cognitif le 8 octobre (mairie de Dole)

Nous restons à votre disposition pour tout renseignement.

Très cordialement.

L'équipe de coordination



PROGRAMME

Septembre à décembre 2016

Secrétariat 9h à 16h, fermé le mercredi. Possibilité de prendre rendez-vous pour entretien individuel
 Courriel : contact@espacesante-dnj.fr Site : www.espacesante-dnj.fr Téléphone : 03 84 72 46 55

Le programme ci-dessous présente les actions prévues à l'Espace Santé Dole Nord Jura au 23, avenue Pompidou ou proposées par nos partenaires. D'autres actions en santé ont lieu sur d'autres sites du territoire du Nord Jura, nous sommes à votre disposition pour vous fournir tout renseignement à leur sujet, par téléphone, courrier ou mail.

NOUVEAU

PARTENAIRES CONTACTS	*ACTIONS	THEMES	HORAIRES ET DATES
<p>Accompagnement des familles endeuillées</p> <p>Jonathan Pierres Vivantes jeaninechamprobert@gmail.com 07 83 01 56 72</p>	<p>Entraide, soutien</p>	<p>C'est un lieu de libre parole et de libre silence. Partager sa souffrance, exprimer ses sentiments, parler de son enfant, de son frère, de sa sœur. Permet de se soutenir, de s'entraider pour retrouver un chemin de vie propre à chacun. Accueil possible sur RDV exclusivement</p>	<p>3^{ème} vendredi du mois 16/09, 21/10, 18/11, 16/12 14h à 17h</p>
<p>Alzheimer Franche-Comté</p> <p>03 84 82 25 50 francealzheimer.franchecomte@orange.fr contact@espacesante-dnj.fr 03 84 72 46 55</p>	<p>Permanences</p>	<p>Destinée aux familles et malades Alzheimer et maladies apparentées. 'Un malade, c'est tout une famille qui a besoin d'aide'</p>	<p>Jeudi 1/09 et 6/10 3/11, 1/12 14h à 16h Pour plus de renseignements, contactez l'association</p>
<p>Autisme</p> <p>AAB antenne locale Jura annie.daloz@sfr.fr 06 75 87 28 53</p> <p>Autrepart 39 autrepart39@laposte.net 03 84 72 81 34</p>	<p>Permanences</p> <p>Entraide, soutien</p>	<p>- Faciliter l'info et la formation des familles sur l'autisme et les Troubles Envahissants du Développement. - Accompagner, représenter et défendre les intérêts des familles et des personnes autistes enfants, adolescentes ou adultes. - Organiser des activités de loisirs. - Bibliothèque : prêt de livres et documentations. - Activités : balade équestre, musique, relaxation ... - Aide aux aidants : organisation de week-end de répit, massage</p> <p>Accompagner, soutenir les familles dans leur parcours. Formation des bénévoles sur la méthode des 3i</p>	<p>Contactez l'association pour le programme détaillé</p> <p>8/10, 19/11, 17/12</p> <p>Pour plus de renseignements, contactez l'association</p>
<p>Handicap</p> <p>'Tous ensemble pour Ophélie'</p> <p>emel.oph@free.fr 06 99 56 28 83</p>	<p>Entraide, soutien</p>	<p>Accompagner, orienter et soutenir les familles dans leur parcours. Réalisées par des bénévoles, informations, aide administrative et financière, entraide...</p>	<p>Permanence téléphonique</p>

<p>Bien-être</p> <p>Association REMUE RELAX</p> <p>nty.sampans@wanadoo.fr 03 84 72 62 19</p> <p>Espace Santé Dole Nord Jura contact@espacesante-dnj.fr 03 84 72 46 55</p> <p>-----</p> <p>Fibromyalgie</p> <p>Espace Santé Dole Nord Jura contact@espacesante-dnj.fr 03 84 72 46 55</p>	<p>Stage anti-stress*** Derniers samedis du mois Hors vacances</p> <p>Ateliers bien-être</p> <p>Ateliers santé</p> <p>-----</p> <p>Ateliers</p>	<p>Possibilité de participer par demi-journée Pratiques du Toucher-Massage® et autres techniques de détente, par des praticiens du bien-être formés, 9h-12h /14h -17h</p> <p>➤Sport adapté, sophrologie et shiatsu ➤ ➤ Sport adapté, gi gong et massage essentiel ➤</p> <p>Pour maintenir et développer son capital santé</p> <p>Ouverts à tous</p> <p>-----</p> <p>Assistance des personnes souffrant de cette maladie, ainsi que leur entourage Alternance d'ateliers : groupe de parole, atelier bien-être..</p> <p>Eutonie ouvert à tous</p> <p>Gym douce</p>	<p>Samedi 24/09 26/11</p> <p>Jeudi ➤ 10h à 12h ➤ 14h à 16h Demandez le programme détaillé -----</p> <p>Jeudi 15/09, 13/10, 3/11, 22/12 10h à 12h / 14h à 16h</p> <p>Reprise le 15/09 Se renseigner pour les horaires</p> <p>Lundi 16h45 à 17h45 18h à 19h</p>
<p>Traumatisés crâniens et cérébro-lésé Association des traumatisés crâniens accueil.aftc@traumacraniensfc.org contact@espacesante-dnj.fr 03 84 72 46 55</p>	<p>Entraide</p>	<p>Prise en compte des traumatisés crâniens Et cérébro-lésés et de leurs séquelles. Possibilité de RDV individuel par une infirmière</p>	<p>Pour plus de renseignements, contactez l'association</p>
<p>Basse vision</p> <p>Association VOIR AUTREMENT</p> <p>stephaniebazin@hotmail.com 06 70 74 14 47</p>	<p>Tables rondes. Aide aux démarches administratives Essais optiques. Entretien individuel : psychologue, ergothérapeute spécialisés dans les DMLA</p>	<p>Destinés aux personnes ayant des troubles de basse vision. Ecoute, entraide, informations sur les différentes possibilités d'appareillage oculaire. Possibilité de déplacement d'une ergothérapeute au domicile.</p>	<p>Lundi 26/09, 31/10, 28/11, 12/12 9h à 12h <i>préinscription obligatoire</i></p>

<p>Surcharge pondérale de l'adulte</p> <p>Association HARMONI'GRAM catherine.lestradet@gmail.com</p> <p>Espace Santé Dole Nord Jura contact@espacesante-dnj.fr 03 84 72 46 55</p> <p>(hors vacances scolaires)</p> <hr/> <p>UTEP du CH Pasteur utep.secretariat@ch-dole.fr 03 84 79 68 55</p>	<p>Destinés aux personnes en surpoids, participation à des actions permettant de mieux comprendre et mieux gérer les problématiques liées au poids. Actions réalisées par des professionnels de santé</p>		
	<p>Diététique</p>	<p>Ateliers animés par une diététicienne</p>	<p><i>Se renseigner pour les prochaines dates</i></p>
	<p>Activités physiques adaptées</p>	<p>Gym douce</p> <p>Marche</p>	<p>Lundi 16h45 à 17h45 18h à 19h</p> <p>Lundi 14h30 à 16h Mercredi 9h15 à 11h45</p>
	<p>Groupes de parole</p>	<p>Animés par une psychopraticienne</p>	<p>20/09, 11/10, 20/12 18h à 20h</p>
	<p>Ateliers à thème</p>	<p>Se renseigner pour connaître la thématique</p>	<p>3^{ème} mardi de chaque mois</p>
<p>Cycle d'éducation et d'écoute pour personnes en surcharge pondérale. Ateliers collectifs dans le service de l'UTEP au Centre Hospitalier Pasteur</p> <p>Cycle de 8 séances en soirée (demander les prochaines dates) Cycle de 8 séances en journée mardi 13 septembre de 9h à 16h30 Inscriptions et renseignements au secrétariat de l'UTEP</p>			
<p>Surcharge pondérale De l'enfant et de l'adolescent</p> <p>Réseau REPPOP pediatrie.cadre@ch-dole.fr 03 84 79 65 15</p> <p>contact@espacesante-dnj.fr 03 84 72 46 55</p>	<p>Destinés aux enfants en surpoids. Ateliers parents/ enfants. Assurés par des professionnels de santé</p>		
	<p>Journées d'ACcueil (JAC) enfant (7-16 ans) accompagné au moins d'un parent</p>	<p>Prise en charge au centre hospitalier de Dole, dans le service de pédiatrie sur une journée, avec bilans et mise en place d'un programme adapté aux besoins de l'enfant.</p>	<p>Vendredi Se renseigner Service pédiatrie</p>
	<p>Action ESOP : pour les enfants en surpoids à partir de 7 ans, en lien avec le réseau REPPOP et le service de pédiatrie du CH Pasteur, afin de les aider à améliorer leur condition physique et à se sentir mieux psychologiquement.</p> <ul style="list-style-type: none"> > Des ateliers d'activité physique adaptée chaque semaine le mardi de 17H30 à 18H30, avec jeux de ballon, badminton, multisports ... > Des rencontres trimestrielles, parents enfants avec une équipe pluridisciplinaire, un mercredi après midi avant chaque période de vacances scolaires, ateliers diététiques ludiques, bilan de capacité physique ... <p>Inscription possible à l'Espace Santé tout au long de l'année.</p>		

NOUVEAU

Enfance

ESPACE ENFANCE

contact@espacesante-dnj.fr
03 84 72 46 55

Attention !
Certaines dates sont susceptibles
d'être modifiées

Permanences

⊗ Activité relaxation

Adultes***

Inscription préalable

tous les 15 jours

➤➤➤ ➤➤➤

Ateliers animés par professionnelles formées
(divers créneaux)

⊗ Activité Massage, maternage bébé

(3/12 mois et +)

Inscription préalable

➤➤➤ ➤➤➤

Atelier du mercredi

Eveil par le jeu

10h à 11h

Inscription préalable

gratuité

➤ Eveil musical : 12 mois - 3 ans ➤

➤ Motricité : 18 mois - 3 ans ➤

➤ Activités manuelles : 18 mois - 4 ans ➤

➤ Contes, comptines, marionnettes : 18 mois - 3 ans ➤

➤ Atelier de Noël 18 mois - 4 ans ➤

Portage en écharpe

inscription préalable

➤➤➤ ➤➤➤

Atelier animé par une monitrice de portage
Participation 5 €

Soirée échanges

➤ 'Informations 'gestes 1^{er} secours, bébé et enfant'
Animée par un médecin urgentiste et
un formateur secouriste du travail. ➤

les mercredis des
ateliers **9h à 11h**
(pas pdt vacances scolaires)

le vendredi
14h/15h

14h15/15h15

17h à 18h

Lundi **12/09, 10/10,**
14/11, 12/12
10h à 11h

28/09, 19/10, 23/11

21/09, 30/11

5/10, 7/12

16/11

Se renseigner

Mercredi **7/09, 5/10**
30/11
14h à 16h

Vendredi **2/12**
20h à 22h

Diabète de l'enfant

Association **DIABET'ALLO**
Espace Santé Dole Nord Jura
contact@espacesante-dnj.fr
03 84 72 46 55

Diabète de l'adulte

Diabète, Nutrition, Education

Association **AFD 39**
Denis Angonin
angonindenis@orange.fr
06 31 54 52 31

Espace Santé Dole Nord Jura
contact@espacesante-dnj.fr
03 84 72 46 55

Sport et diabète***

UTEP CH Pasteur
utep.secretariat@ch-dole.fr
03 84 79 68 55

Rencontre des familles

Actions d'aide et de prise en charge des jeunes diabétiques et de leur entourage par des professionnels de santé et des bénévoles.

Permanences

Réalisées par des bénévoles, informations sur le diabète, aide administrative, entraide...
Possibilité de prendre RDV au 06 41 11 09 58

Randonnée Semi Nocturne

Randonnées actives

Ouvertes à tous

Adhésion et certificat médical de non contre-indication obligatoire
L'objectif est de se dépasser, de montrer que la chronicité n'est pas forcément un frein pour la pratique du sport

Accompagnement Echanges

Rencontres des patients diabétiques, en groupe ou en individuel
Par un patient expert

Groupes de parole

Ouverts à toutes personnes diabétiques et ses proches.
Animés par une psychopraticienne

Dates des manifestations, adhésion ..., contacter l'association.

2^{ème} **jeudi du mois de 10h à 12h**

Vendredi 30 septembre
Départ 18h30 à Damparis

Jeudi
Départ 13h30
bateau à pizza
Parcours de 8 à 10 km,
Dénivelé moyen
Demander les dates

RDV
appeler au 06 41 11 09 58

Mardi
13/09, 4/10
15/11, 13/12
De 17h30 à 19h30

Cycle d'éducation pour diabétiques insulino-dépendants et non insulino-dépendants,

Prochaines journées d'information : jeudi 29 septembre

Cycles en soirée ou ateliers collectifs : activités physiques, diététique / Le pied chez le diabétique
Inscriptions et renseignements au secrétariat de l'UTEP

Séances d'éducation sur le diabète gestationnel (femme enceinte déclarant un diabète)

Inscriptions et renseignements au secrétariat de l'UTEP pour les prochaines dates

Stages de sport (été-hiver) pour les personnes diabétiques insulins de plus de 14 ans permettant de bénéficier d'un encadrement diabétologique et sportif pour aider à mieux gérer le diabète lors d'activités sportives. Cela permet de rencontrer et d'échanger avec d'autres diabétiques, professionnels de santé, découvrir d'autres sports et un site exceptionnel, dans une ambiance conviviale.

Inscriptions et renseignements au secrétariat de l'UTEP pour les prochaines dates

<p>Accompagnement des personnes atteintes de maladies graves Association ACAD</p> <p>Cancer Association LA LIGUE Comité départemental de la ligue</p> <p>bray.germaine@neuf.fr (référente locale) 03 84 82 21 25 / 06 83 02 58 01</p>	<p>Groupes de parole</p> <p>Permanences</p>	<p>Pour les personnes atteintes du cancer et de leurs proches. Animés par une psychopraticienne et une accompagnante formée à l'écoute.</p> <p>Ecoute pour le patient ou une personne de son entourage. Soutien par quelqu'un de neutre, aide dans les démarches ainsi que des conseils. Réalisées par des bénévoles formés à l'écoute. Cela concerne toutes actions de lutte contre le cancer. Soutien et aide aux personnes malades et à leur famille (écoute, demande d'aides financières...)</p>	<p>Mardi 20/09, 11/10, 22/11, 20/12 De 14h30 à 16h30</p> <p>sur RDV</p>
<p>Stomathérapie digestive ou urinaire nancymerlo39@gmail.com contact@espacesante-dnj.fr 03 84 72 46 55</p>	<p>Groupes d'échange Entretien et relation d'aide</p>	<p>Des informations sur la pathologie, l'intervention, sur la prise en charge du soin, le matériel, la vie sociale, familiale et professionnelle. Aide personnalisée. Entretiens individuels et groupes.</p>	<p>Se renseigner à l'Espace Santé</p>
<p>Aide aux aidants contact@espacesante-dnj.fr 03 84 72 46 55</p>	<p>Groupe de parole</p>	<p>Destiné au conjoint ou un autre proche accompagnant une personne malade (quelle que soit la maladie concernée) et/ou âgée à domicile. C'est un espace d'écoute qui leur est réservé. Ce qui sera visé dans ces groupes, c'est le vécu et la difficulté d'être aidant. Animé par une psychopraticienne.</p>	<p>Mardi 27/09, 29/11 14h à 16h</p>
<p>Accidents Vasculaires Cérébraux Association AVC39 c.chenevoy@hotmail.fr 03 84 72 29 15</p>	<p>Manifestations</p> <p>'Après-midi rencontre'</p>	<p>Echanger et oublier pour un moment les soucis quotidiens autour des difficultés liées à l'AVC</p> <p>Stand d'information, lors de la 'Traversée du Grand Dole'</p> <p>Journée 'Le cœur en Région'</p> <p>Partager un moment de convivialité autour d'un repas ou d'un café.</p>	<p>17 septembre Place aux fleurs</p> <p>29 septembre</p> <p>Cafétéria CORA Tous les 2 mois Samedi 24/09, 26/11 à partir de 13h</p>

<p>Alcool Association VIE LIBRE La soif d'en sortir</p> <p>cfevelat@yahoo.fr 06 72 63 72 65</p>	<p>Groupes d'échanges</p> <p>entraide</p> <p>(Anonyme et gratuit)</p>	<p>L'alcool fait souffrir ? Nous en parlons justement ensemble. Le vécu des autres est vital, quand le combat solitaire deviendra trop difficile, notre expérience pourra être aidante. C'est notre force.</p> <p>Accompagnement par une psychologue en groupe sur certaines séances</p>	<p>Lundi 5/09, 19/09, 3/10, 17/10, 7/11, 21/11, 5/12, 19/12 De 20h à 22h30</p>
<p>Malades cardiaques / Opérés du Cœur</p> <p>Association AFMOC contact@afmoc-fc.fr</p> <p>Association CŒUR ET SANTE patrick.riva39@orange.fr 03 84 72 46 55</p> <p>Clinique des anticoagulants AMDAC AMDAC.Secretariat@ch-dole.fr 03 84 79 68 88</p> <p>Insuffisance cardiaque ODEIC du CH Pasteur odeic.infirmieres@ch-dole.fr 03 84 79 66 81</p>	<p>Permanences conjointes Cœur et santé / AFMOC</p> <p>Manifestation</p> <p>Activité Physique Adaptée Cœur et santé / AFMOC</p> <p>Education de groupe et individuelle</p> <p>Education de groupe</p>	<p>Informations sur les maladies cardiaques, leur prévention, les actions proposées... Réalisées par des bénévoles</p> <p>'Mon cœur en région' Stands, table ronde, Conférences 'le cœur des femmes ces grandes oubliées' ' les maladies cardiaques'</p> <p>Pour les patients atteints de maladies cardio-vasculaires</p> <p>Consultations spécialisées, réunions publiques, suivi et équilibration du traitement, formation des professionnels de santé</p> <p>Cycle d'éducation pour les patients insuffisants cardiaques, Accompagnement de l'équipe du service de cardiologie du CH Pasteur ; séances sur les signes d'aggravation de l'insuffisance cardiaque, les traitements, l'alimentation désodée et la sensibilisation à l'Activité Physique. Recrutement des patients à la suite de leur hospitalisation.</p>	<p>1er jeudi de chaque mois 1/09, 6/10, 3/11, 1/12 De 10h à 12h</p> <p>Jeudi 29 septembre Manège de Brack 13h30 à 20h Demander le programme</p> <p>Tous les mardis de 15h à 16h</p> <p>Se renseigner pour les prochaines dates</p> <p>Cycle de 4 séances consécutives 10h à 12h</p>
<p>Maladie psychique chronique 'bipolarité' 'Mieux vivre avec sa maladie' CHS du Jura Secrétariat CHS 03 84 82 97 27</p>	<p>Ateliers psychoéducation</p> <p>Programme de 6 séances consécutives</p>	<p>Ces ateliers permettent de mieux connaître la maladie, informer sur le rôle des médicaments et les thérapies dans le rétablissement ; reconnaître ce qui peut aggraver la maladie ou au contraire ce qui peut la stabiliser</p> <p>Un entretien individuel est réalisé avant le début des séances</p>	<p>Le jeudi De 18h à 20h</p> <p>Se renseigner pour les prochaines dates</p>

<p>Difficultés psychiques (accompagnement des personnes en difficulté et leur entourage) Association UNAFAM colette.seara@orange.fr 03 84 80 10 35</p>	<p>Accueil</p> <p>Groupe de parole</p>	<p>Destiné aux familles et aux personnes de l'entourage. Accueil, écoute, conseil. Réalisé par des bénévoles formés à l'écoute.</p> <p>Animé par une psychologue pour les proches</p>	<p>Sur RDV soit téléphonique ou à l'Espace Santé</p> <p>Se renseigner pour les prochaines dates</p>
<p>Difficultés psychiques des adultes</p> <p>Association LIEU DIT contact@espacesante-dnj.fr 03 84 72 46 55</p>	<p>Entretiens individuels</p>	<p>Pour les personnes en difficulté psychique. Aide, écoute. Réalisés par des accueillants, professionnels de santé et du champ social</p>	<p>sur RDV Jour et heure Se renseigner à l'Espace Santé</p>
<p>Maladies rhumatologiques</p> <p>UTEP CH Pasteur utep.secretariat@ch-dole.fr 03 84 79 68 55</p>	<p>Séances d'éducation de groupe</p> <p>Inscription à l'UTEP</p>	<p>Polyarthrite rhumatoïde ➤</p> <p>Accompagnement d'une équipe pluridisciplinaire</p> <p>Spondylarthrite ➤</p>	<p>Mardi 20/09 8h30 à 17h</p> <p>Mardi 15/11 8h30 à 17h</p>
<p>Solitude - Isolement</p> <p>Association UNE OREILLE EN PLUS mauricette.gallon@free.fr</p> <p>contact@espacesante-dnj.fr 03 84 72 46 55</p>	<p>Entraide, soutien</p>	<p>Permet d'ouvrir les portes à des personnes isolées afin qu'elles puissent être écoutées, être aidées à sortir de leur isolement, à retrouver l'envie de se divertir.</p> <p>Possibilité de joindre au téléphone un bénévole de l'association qui peut se déplacer au domicile.</p>	<p>Lundi sur RDV N'a pas lieu pendant les vacances scolaires De 14h à 16h</p>
<p>« Rester en santé ou mieux vivre avec sa maladie »</p> <p>contact@espacesante-dnj.fr 03 84 72 46 55</p>	<p>Activité Physique adaptée</p> <p><u>Pas à pas</u></p> <p>Pour personnes ayant des besoins plus spécifiques en activité physique</p> <p><u>Dynamique</u></p> <p>Stage sur 3 jours Préparé en amont tout le long de l'année</p>	<p>Activité destinée aux patients atteints de maladie chronique ou en fragilité et qui souhaitent retrouver des motivations pour rester en santé, être accompagnés afin d'optimiser son capital santé en tenant compte de ses capacités.</p> <p>➤.....➤</p> <p>➤.....➤</p> <p>Permet d'échanger sur le vécu et l'expérience de chacun, tout en pratiquant une activité physique et de profiter d'un moment privilégié.</p>	<p><u>Lundi</u> : parcours de santé Marche 14 h30 / 16h</p> <p><u>Jedi</u> : 'Équilibre et souplesse' : 14h / 15h</p> <p><u>Lundi gym</u> 16h45 /17h45 18h / 19h</p> <p><u>Mercredi</u> : Marche : 9h30 / 11h45</p> <p>Dates sur Mai 2017</p>

<p>Animations pour un Public Intergénérationnel à visée Culturelle et Sportive AAPICS aa-pics@hotmail.fr 06 72 26 12 64</p>	<p>Danse détente bien-être, jeux de société, sorties, jardinage, activités manuelles et récréatives</p>	<p>Un moment convivial autour d'activités de loisirs enfant et adulte</p>	<p>Demandez le programme détaillé</p>
<p>Parkinson Franche-Comté Parkinson fcparkinson@yahoo.fr contact@espacesante-dnj.fr 03 84 72 46 55</p>	<p>Ateliers</p>	<p>Alternance de groupe de parole et ateliers de motricité, pour les personnes atteintes de la maladie de Parkinson. Accompagnement possible par une personne de l'entourage</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Groupe de parole, assurés par une psychopraticienne ➤ Atelier 'tango thérapeutique' ➤ Ateliers 'équilibre souplesse', tous les 15 jours, ouverts à toute personne ayant des besoins plus spécifiques 	<p>Mardi 13/09, 4/10, 15/11, 13/12 9h30 à 11H30 Mardi 27/09, 25/10, 29/11 20/12 9h30 à 11H30 Jeudi à partir du 8/09 14h à 15h</p>
<p>Tabac UTEP et Unité de tabacologie CH Pasteur à Dole utep.secretariat@ch-dole.fr 03 84 79 68 55</p>	<p>Ateliers</p>	<p>Les ateliers collectifs de tabacologie s'adressent aux personnes fumeuses en questionnement sur leur consommation, déjà abstinentes, ou désirant s'arrêter de fumer et souhaitant bénéficier d'une dynamique de groupe.</p>	<p>Se renseigner pour les prochaines dates à l'UTEP</p>
<p>Epilepsie de l'enfant Association enfance épilepsie enfanceepilepsie.lauriane@gmail.com 06 66 48 18 81</p>	<p>Permanences</p>	<p>Soutien, informations ? Un bénévole se tient à la disposition des familles</p>	<p>Vendredi Dates à préciser 14h à 16h</p>
<p>Dyspraxie de l'enfant Association DFD 25 - 39 contact@espacesante-dnj.fr 03 84 72 46 55 beatrice.guyenot@gmail.com 03 84 71 91 17</p>	<p>Permanence, rencontres Manifestation Journée des dys Et maintenant ?</p>	<p>Reconnaissance de la dyspraxie en particulier et des dys en général : sensibiliser les professionnels de l'éducation et de la santé, ainsi que les institutions locales et nationales. Accompagner, orienter et soutenir les familles dans leur parcours.</p> <p style="text-align: right;">Ateliers ➤ Conférence 'dys ou multidys et handicap cognitif' ➤</p>	<p>Pour plus de renseignements, contactez l'association</p> <p>8 octobre Collège de l'arc 9h30/12h Salle Faure mairie de Dole</p>
<p>Espace de rencontre La Parentèle laparentele.aseaj@orange.fr 03 84 47 40 50</p>	<p>Accompagnement Des familles</p>	<p>Lieu tiers et autonome qui s'adresse à toute situation où l'exercice d'un droit de visite, les relations et les rencontres enfant-parent sont interrompus, difficiles ou trop conflictuels.</p>	<p>Pour plus de renseignements, contactez l'association</p>

*Toute action réalisée à l'Espace Santé peut-être reportée, voire annulée selon les conditions définies par chaque partenaire : le nombre de participants par atelier étant limité, une inscription préalable à l'action est demandée. Un RDV pour un entretien individuel peut être proposé.

** Nous contacter pour connaître les dates (non communiquées au 30 août 2016)